



Integrative Therapie Ganzkörperhyperthermie



CLINICA CURATIVA

CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN



Integrative Therapie

Ganzkörperhyperthermie - Eine Wärmebehandlung, die den Körper ganzheitlich unterstützt

In der **Clinica Curativa** wird die Ganzkörperhyperthermie unter ärztlicher Aufsicht durchgeführt und individuell begleitet.

Die tief wirkende Wärme kann Spannungen lösen, den Kreislauf anregen und den Körper dabei unterstützen, wieder in ein inneres Gleichgewicht zu finden.

„Viele Menschen empfinden die Behandlung als wohltuend und beruhigend und erleben danach ein Gefühl von Entlastung und neuer Kraft.“

Wann Wärme sinnvoll unterstützen kann

Bei chronischen Schmerzen und Verspannungen

Die tief wirkende Wärme kann die Muskulatur entspannen, die Durchblutung fördern und schmerzverstärkende Spannungszustände positiv beeinflussen.

Bei chronischer Erschöpfung (Fatigue)

Durch die Aktivierung von Kreislauf und Stoffwechsel sowie die beruhigende Wirkung auf das vegetative Nervensystem kann das körperliche Erholungsvermögen unterstützt werden.

Begleitend bei Krebserkrankungen

Die Ganzkörperhyperthermie kann zur Linderung belastender Symptome beitragen, Nebenwirkungen anderer Therapien abfedern und Wohlbefinden sowie Lebensqualität unterstützen. Sie ersetzt keine onkologische Behandlung nicht, kann diese jedoch sinnvoll ergänzen.

Wie die Behandlung abläuft

Die Behandlung wird im ärztlichen Gespräch individuell abgestimmt.

Die Ganzkörperhyperthermie erfolgt sanft und kontrolliert in einem Wärmebett. Während der gesamten Behandlung werden Temperatur, Kreislauf und Ihr Befinden überwacht; eine anschließende Ruhephase sowie pflegerische Begleitung unterstützen das Nachwirken.

Sorgfältig begleitet

Die Ganzkörperhyperthermie wird in der Clinica Curativa unter ärztlicher Verantwortung durchgeführt und individuell in den persönlichen Therapieplan eingebettet. Sie ist Teil eines integrativen Behandlungskonzepts und wird je nach Bedarf mit schulmedizinischen und komplementärmedizinischen Therapien kombiniert.

„Ziel ist es, die Behandlung so zu gestalten, dass die angestossenen Prozesse auch über den Aufenthalt hinaus im Alltag weiterwirken können.“



Einblick in den Behandlungsablauf
Kurzfilm zur Ganzkörperhyperthermie in der **Clinica Curativa**

© Video by Mayk Wendt



©Fotos by Mayk Wendt

Ihr Kontakt - Information und Anmeldung

Gesundheitszentrum Unterengadin

CLINICA CURATIVA

Via da l'Ospidal 280

CH-7550 Scuol

Tel. +41 81 861 13 00

clinica.curativa@cseb.ch

www.cseb.ch

