



Integrative Psychosomatische Rehabilitation



CLINICA CURATIVA

CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN



Sich als Teil des Ganzen fühlen

Neue Lebensqualität durch Integrative Medizin

Die moderne Gesellschaft fordert Flexibilität, Beschleunigung, ständige Erreichbarkeit und Vernetzung. Diese Entwicklung hat Auswirkungen auf unseren Körper, unsere Psyche und deren Regelsysteme. Manche Menschen reagieren auf Belastungen und Konflikte mit körperlichen Beschwerden. Das Ausmass der Beeinträchtigungen hängt von der Verletzlichkeit und Belastbarkeit des Einzelnen ab. Ebenso können im Verlauf von schweren körperlichen Erkrankungen psychische Symptome und Anpassungsschwierigkeiten auftreten.

In der integrativen psychosomatischen Rehabilitation bieten wir Ihnen die Möglichkeit, wieder Ihren ureigenen Rhythmus zu finden. In entspannter, naturnaher Umgebung können Sie wieder an Ihren Lebensfaden anknüpfen. Achtsamkeit im Umgang mit den Mitmenschen und der Natur, sowie ein Körper-Seele-Geist umfassendes Menschenbild bestimmen die Grundhaltung in der Clinica Curativa. Ein professionelles, interdisziplinäres Team begleitet Sie während Ihres Aufenthaltes und hilft Ihnen dabei, Ihre Beschwerden zu lindern, Mittel und Wege zur Selbsthilfe zu finden und sich wieder als «Teil des Ganzen» zu fühlen.



Mut und Zuversicht finden

Die Behandlung

Unser Angebot zielt darauf ab, die Selbstheilungs- und Lebenskräfte von Betroffenen zu stärken, ihnen Mut und Zuversicht für die Zukunft zu geben und eine Verbesserung der Qualität in allen Lebensbereichen zu ermöglichen.

- Wir behandeln Patienten mit psychosomatischen Krankheitsbildern, bei denen die medizinische Behandlung alleine nicht erfolgversprechend ist.
- Wir behandeln Patienten, bei denen eine psychische Beeinträchtigung den Heilungsverlauf verzögert.
- Wir bieten eine Alternative in Situationen, bei denen Abstand vom sozialen Umfeld notwendig ist.
- Wir bieten Behandlungen für Leiden, die nicht durch eine körperliche Erkrankung erklärbar sind.

Die Palette möglicher Beschwerden:

- Erschöpfungssyndrome
- Burnout, Stressfolgeerkrankungen
- nicht erklärbare Schmerzen
- Angst und Depression
- Krisen und Belastungssyndrome
- Krankheitsbewältigung
- Beeinträchtigung des Schlafes
- Chronische Müdigkeit
- Schwindel oder Herzrasen
- Magen- und Darmbeschwerden
- Infektanfälligkeit



Sich berühren lassen

Integrative Medizin – das verbindende Element

Das Menschenbild der Integrativen Medizin versteht sich als ein Ganzheitliches. Körper, Seele und Geist werden in die Diagnosestellung und die Behandlung miteinbezogen. Schul- und Komplementärmedizin werden in der Clinica Curativa als sich ergänzende Behandlungsansätze praktiziert.

Gemeinsam werden sie der grossen Komplexität der Krankheit und der biographischen Situation des einzelnen Patienten besser gerecht.

Gemäss Ihren persönlichen Zielen und unter Berücksichtigung von Beeinträchtigungen, Fähigkeiten und Ressourcen gestalten wir mit Ihnen gemeinsam Ihr individuelles Rehabilitationsprogramm.

Unsere Therapien

Unser Angebot basiert auf den drei komplementärmedizinischen Grundrichtungen der anthroposophisch erweiterten Medizin, der Phytotherapie und der Homöopathie. Diese werden ärztlich praktiziert und sind krankengesetzlich verankert.

- Das ärztlich-medizinischen Angebot umfasst ein individuelles Diagnose- und Behandlungskonzept. Das Pflegeteam ergänzt die psychosomatische Pflege mit komplementärmedizinischen Angeboten wie Aromapflege, Heilpflanzentees, Fussbädern, Einreibungen und Wickel.
- In der Psychotherapie helfen wir Ihnen dabei Konflikte zu bearbeiten und neue Lebensperspektiven zu eröffnen.

- Die Behandlungen der Physiotherapie werden durch Entspannungsmethoden wie Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation nach Jakobson (PMR) und Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) ergänzt. Das therapeutische Angebot wird durch Ergotherapie, Logopädie und Ernährungsberatung erweitert.
- Die Kunsttherapie wendet sich an die innere Schwingungsfähigkeit um positive Ressourcen zu stärken und Dinge auszudrücken, wo die Sprache versagt.
- Einen Schwerpunkt bildet die Komplementärtherapie mit Rhythmischer Massage, Honigmassage, Öldispersionsbädern und Heileurythmie. Mittels Lichttherapie und Schlafhygiene, aber auch mit naturbasierten Therapien, helfen wir Ihnen, in Ihren persönlichen Rhythmus zurückzufinden.



Genesen wollen an der Natur



Eine heilsame Umgebung

Scuol liegt in der Nationalparkregion. Der Ort hat eine jahrhundertealte Tradition als «Königin der Alpenbäder». Die einzigartige Landschaft und das gesundheitsfördernde Klima in den Bergen sind ideal für Rehabilitation und Genesung. In urwüchsiger Landschaft sprudeln Mineralquellen und laden Kraftorte zum Verweilen ein. Die intakte Natur spendet Ruhe und Energie.

Die Besonderheit der Clinica Curativa ist der direkte Einbezug der Naturkräfte: Neben Wanderungen bieten wir unseren Patienten eine Palette an naturbasierten Therapien in der heilsamen Umgebung des Unterengadins an. Auch die zahlreichen Mineralwasserquellen und die Bädertradition werden in der Clinica Curativa aktiv in den Behandlungsalltag integriert.





Dr. med. Hannes Graf

Co-Chefarzt Komplementäre und Integrative Medizin
Clinica Curativa

Dr. med. Melitta Breznik

Leitende Ärztin Komplementäre und Integrative Medizin
Clinica Curativa

Zeit für Gespräch und Therapie

Ärzte, Pflegende und Therapeuten arbeiten eng zusammen, um Ihnen eine optimale Behandlung für Ihre Genesung zu bieten. Im Zentrum steht dabei stets das ganzheitliche Verständnis des Menschen und seiner Erkrankung.

Das individuelle Rehabilitationsprogramm wird gestaltet durch Fachärzte für allgemeine Innere Medizin und Psychiatrie und Psychotherapie. Alle unsere Kaderärzte haben einen zusätzlichen Fachausweis in Komplementärmedizin. Die Rehabilitation findet in der Clinica Curativa statt, die im Gesundheitszentrum integriert ist.

Therapeutisch begleitet Sie ein Team aus:

- Ärzten
- Psychologen
- Pflegefachpersonen
- Kunsttherapeuten
- Komplementärtherapeuten
- Heileurythmisten
- Entspannungstherapeuten
- Ernährungstherapeuten
- Physio- und Bewegungstherapeuten
- Ergotherapeuten

Impressum

© Clinica Curativa – 2018

Gestaltung: Hü7 Design AG

Texte: Fadrina Hofmann

Bilder: Hü7 (Sven Stoppani) / Mayk Wendt / Hannes Graf / CSEB (Johannes Fredheim)

Druck: Tipografia Menghini SA, Poschiavo



Den eigenen Rhythmus wieder finden

Ihr Kontakt – Information und Anmeldung

Gesundheitszentrum
Unterengadin
Clinica Curativa
Via da l'Ospidal 280
7550 Scuol
Telefon +41 81 861 13 00
clinica.curativa@cseb.ch
www.cseb.ch
www.clinicacurativa.ch