

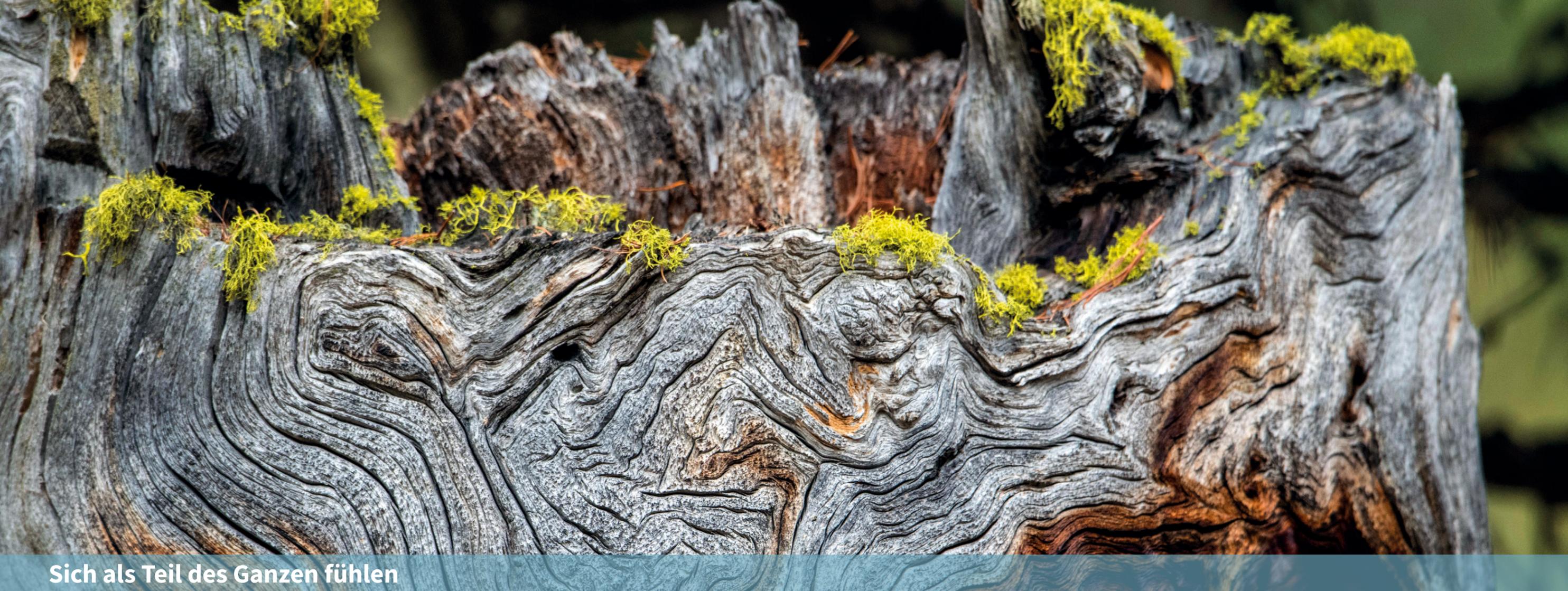


Integrative medizinische Rehabilitation



CLINICA CURATIVA

CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN



Sich als Teil des Ganzen fühlen

Neue Lebensqualität durch Integrative Medizin

Eine internistische Rehabilitation empfiehlt sich für Patienten, die besondere Betreuung nach schweren Operationen oder Erkrankungen bedürfen. Auch Patienten, die an Krankheiten der inneren Organe – wie chronische Herz-Kreislauf-Leiden, Leber-, Magen- und Darmleiden, schwere Infektionskrankheiten oder Stoffwechselkrankheiten leiden, benötigen eine unterstützende Erholungszeit. Solche Erkrankungen können kräftezehrend sein und langwierige Verläufe haben. Die internistische Rehabilitation unterstützt Patienten dabei, in aller Ruhe zu genesen. Dabei werden körperliche, psychische und soziale Aspekte berücksichtigt. Ziel ist es, genügend Kräfte und Selbständigkeit zu erlangen, um sich wieder optimal in den Alltag integrieren zu können.

Unser neuartiges Therapiekonzept verbindet die Stärken und Vorteile der Schulmedizin mit jenen der Komplementärmedizin. Wir sind ein professionelles, interdisziplinäres Team und orientieren uns an einem umfassenden Menschenbild. Dabei werden Körper, Seele und Geist bei der Behandlung berücksichtigt. Grossen Wert legen wir auf Achtsamkeit im Umgang mit den Mitmenschen und der Natur. Diese Achtsamkeit begleitet Sie während Ihres Aufenthaltes und hilft Ihnen dabei Ihre Beschwerden zu lindern, Mittel und Wege zur Selbsthilfe zu finden und sich wieder als «Teil des Ganzen» zu fühlen.



Mut und Zuversicht finden

Die Behandlung

Unser integratives, internistisches Rehabilitationsprogramm zielt darauf ab, die Selbstheilungs- und Lebenskräfte zu stärken. Damit können Einschränkungen erfolgreich überwunden werden, was Mut und Zuversicht für die Zukunft gibt.

Wir behandeln alle Patientinnen und Patienten ab dem 18. Lebensjahr nach abgeschlossener Diagnostik.

Von einer integrativen internistischen Rehabilitation profitieren Patienten:

- bei kräftezehrenden und langwierigen Verläufen
- mit physischer und psychischer Erschöpfung nach operativen Eingriffen oder langer Erkrankung
- mit COPD, Asthma bronchiale
- nach Lungen- bzw. Thoraxoperation
- mit chronischer koronarer Herzkrankheit
- mit chronischer Herzinsuffizienz
- mit Mehrfacherkrankungen (Polymorbidität) mit Rehabilitationspotenzial
- mit chronischen internistischen Krankheiten
- mit chronischer, entzündlicher Darmkrankheit
- mit Colon irritabile
- bei Stomaträgern
- nach operativem Eingriff am Magen-Darm-Trakt
- mit chronischer Pankreatitis
- mit Diabetes mellitus
- mit Mangelernährung
- mit internistischen Schmerzen
- Rehabilitative Palliation
- mit akuten und chronischen Wunden (z.B. bei Durchblutungsstörungen)



Sich berühren lassen

Integrative Medizin – das verbindende Element

Das Menschenbild der Integrativen Medizin versteht sich als ein Ganzheitliches. In unserem Therapieansatz verbinden wir zeitgemässe Komplementärmedizin mit dem vollständigen Spektrum der Schulmedizin.

Schul- und Komplementärmedizin sind für uns sich ergänzende Verfahren. Kombiniert werden sie der grossen Komplexität der Krankheit und der biographischen Situation des einzelnen Patienten besser gerecht. Unser Angebot zielt darauf ab, die Selbstheilungs- und Lebenskräfte der Betroffenen zu stärken und damit ihre Lebensqualität zu erhöhen.

Gemäss Ihren persönlichen Zielen und unter Berücksichtigung von Beeinträchtigungen, Fähigkeiten und Ressourcen gestalten wir mit Ihnen gemeinsam Ihr individuelles Rehabilitationsprogramm.

Unsere Therapien

- Unsere Komplementärmedizin orientiert sich an der anthroposophisch erweiterten Medizin, der Phytotherapie und der Homöopathie. Diese werden ärztlich praktiziert und sind krankengesetzlich verankert.
- Das ärztlich-medizinischen Angebot umfasst ein individuelles Diagnose- und Behandlungskonzept. Das Pflegeteam ergänzt die schulmedizinische Akutpflege mit komplementärmedizinischen Angeboten wie Aromapflege, Heilpflanzentees, Fussbädern, Einreibungen und Wickel.
- Die Behandlungen der Physiotherapie werden durch Entspannungsmethoden wie Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation nach Jakobson (PMR) und Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) ergänzt. Das therapeutische Angebot wird durch Ergotherapie, Logopädie und Ernährungsberatung erweitert.
- Die Kunsttherapie wendet sich an die innere Schwingungsfähigkeit um positive Ressourcen zu stärken und um Dinge auszudrücken, wo die Sprache versagt.
- Einen Schwerpunkt bildet die Komplementärtherapie mit Rhythmischer Massage, Honigmassage, Öldispersionsbädern und Heilrhythymie. Mittels Lichttherapie und Schlafhygiene, aber auch mit naturbasierten Therapien, helfen wir Ihnen, in Ihren persönlichen Rhythmus zurückzufinden.



Genesen wollen an der Natur



Eine heilsame Umgebung

Scuol liegt in der Nationalparkregion. Der Ort hat eine jahrhundertealte Tradition als «Königin der Alpenbäder». Die einzigartige Landschaft und das gesundheitsfördernde Klima in den Bergen sind ideal für Rehabilitation und Genesung. In urwüchsiger Landschaft sprudeln Mineralquellen und laden Kraftorte zum Verweilen ein. Die intakte Natur spendet Ruhe und Energie.

Die Besonderheit der Clinica Curativa ist der direkte Einbezug der Naturkräfte: Wir bieten unseren Patienten eine Palette an naturbasierten Therapien in der heilsamen Umgebung des Unterengadins an. Auch die zahlreichen Mineralwasserquellen und die Bädertradition werden in der Clinica Curativa aktiv in den Behandlungsalltag integriert.





Dr. med. Hannes Graf

Co-Chefarzt Komplementäre und Integrative Medizin
Clinica Curativa

Dr. med. Melitta Breznik

Leitende Ärztin Komplementäre und Integrative Medizin
Clinica Curativa

Zeit für Gespräch und Therapie

Ärzte, Pflegende und Therapeuten arbeiten eng zusammen, um Ihnen eine optimale Behandlung für Ihre Genesung zu bieten. Im Zentrum steht dabei stets das ganzheitliche Verständnis des Menschen und seiner Erkrankung.

Das individuelle Rehabilitationsprogramm wird gestaltet durch Fachärzte für allgemeine Innere Medizin und Psychiatrie und Psychotherapie. Alle unsere Kaderärzte haben einen zusätzlichen Fachausweis in Komplementärmedizin. Die Rehabilitation findet in der Clinica Curativa statt, die im Gesundheitszentrum integriert ist. Die Patienten profitieren von der Nähe zur Akutmedizin, einer 24 Stunden Notfallstation, aber auch von anästhesiologischen Schmerztherapien.

Therapeutisch begleitet Sie ein Team aus:

- Ärzten
- Psychologen
- Pflegefachpersonen
- Kunsttherapeuten
- Komplementärtherapeuten
- Heileurythmisten
- Entspannungstherapeuten
- Ernährungstherapeuten
- Physio- und Bewegungstherapeuten
- Ergotherapeuten

Impressum

© Clinica Curativa – 2018
Gestaltung: Hü7 Design AG
Texte: Fadrina Hofmann
Bilder: Mayk Wendt / Hannes Graf / CSEB (Johannes Fredheim)
Druck: Tipografia Menghini SA, Poschiavo



Den eigenen Rhythmus wieder finden

Ihr Kontakt – Information und Anmeldung

Gesundheitszentrum
Unterengadin
Clinica Curativa
Via da l'Ospidal 280
7550 Scuol
Telefon +41 81 861 13 00
clinica.curativa@cseb.ch
www.cseb.ch
www.clinicacurativa.ch