



Integrative Rehabilitation bei Prostatakrebs



CLINICA CURATIVA

CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN



Lassen Sie uns darüber reden!

Der Prostatakrebs ist die am häufigsten diagnostizierte Krebserkrankung bei Männern. Die Ursachen sind nicht bekannt, das Risiko steigt mit dem Alter und wenn der Vater oder/und der Bruder davon betroffen sind. Frühzeitig erkannt, sind die Heilungsaussichten durch die Therapiemöglichkeiten sehr gut. Die Krebserkrankung und die in der Folge notwendigen Therapien können sich auf viele Lebensbereiche auswirken. So kann sich die sexuelle Lust, aber auch das sexuelle Erleben verändern. Es kann zu ungewolltem Urinverlust (Urininkontinenz) kommen oder sich eine chronische Müdigkeit (Fatigue) einstellen. Für viele Betroffene sind dies belastende Themen über die sie nicht gerne sprechen. Die Rehabilitation soll Männern Mut machen, das Tabu zu brechen und über ihre Schwierigkeiten, aber auch ihre Bedürfnisse zu reden. Während eines Rehabilitationsaufenthaltes bietet sich für betroffene Männer die Möglichkeit mit Hilfe des Behandlungsteams herauszufinden was ihnen guttut und zu ihrer Lebensqualität beiträgt, um sich besser an die veränderte Lebenssituation anzupassen.

Harninkontinenz

Das gezielte Training von denjenigen Muskeln, die die Harnröhre verschliessen und die Erektionsfunktion unterstützen, hilft Männer nach einer Prostataoperation schneller wieder Kontrolle über den Urinabgang zu erlangen. Mit Hilfsmitteln kann der Alltag wieder ohne Scham gestaltet werden.

Männlichkeit

Auch nach der Prostataentfernung sind und bleiben Sie ein Mann! Sollte die Gliedversteifung nicht mehr möglich sein, heisst das nicht, dass Sie jetzt nicht mehr stark und leistungsfähig sind. Die Erektion ist nicht alles. Es gibt Sexualität auch ohne Erektion! Lassen Sie sich mit fachlicher Unterstützung beraten und begleiten.

Fatigue

Müdigkeit (Fatigue) während oder nach einer Krebstherapie ist sehr häufig. Sie umfasst sowohl den Körper als auch den Geist und die Seele. Mann fühlt sich antriebslos, energielos, ausgelaugt, erschöpft und verspürt eine bleierne Müdigkeit. Oft ist dies der Grund für geringe Belastbarkeit, Motivationsverlust, Störung der Konzentration und sozialer Entfremdung. Das männliche Selbstbild ist dadurch beeinträchtigt und dies kann zu Depressionen führen. Für die erfolgreiche Behandlung gilt es gemeinsam Strategien zu entwickeln. Diese können ein gezieltes Bewegungstraining, Medikamente, Verhaltenstherapie, kognitives Training wie auch Strukturierung im Alltag beinhalten.

Gefühle - Innere Kraft

Die Diagnose Prostatakrebs verändert das Leben von Männern ganz gravierend. Nicht nur der Körper, sondern auch die Psyche leidet. Massive Ängste und viele Fragen tauchen auf. Die Erkrankung und die Behandlungen fordern Männer einiges ab. Es gibt jedoch Energiereserven – Innere Kraft – von denen Sie noch gar nicht gewusst haben, dass Sie über diese verfügen. Damit finden auch Sie wieder in IHR Leben zurück!

Kraft schöpfen in der Natur der Nationalparkregion Scuol

Wir verbinden die Stärken und Vorteile der Schulmedizin mit jenen der Komplementärmedizin unter Anwendung von Anthroposophischer Medizin, Phytotherapie, Homöopathie und Aromatherapie. Nebst gezieltem Training von Kraft und Ausdauer, werden Immunsystem und Fatigue mit pflanzlichen Medikamenten (Phytotherapie) und Therapien gestärkt. Körperorientierte Therapien wie Massage, Wickel und achtsame Bewegung kombiniert mit Entspannungsmethoden helfen Ihnen wieder eine Einheit von Körper und Seele zu finden, sich Ihrem Körper anzunehmen und sich mit ihm zu versöhnen. Gespräche mit Fachpersonen und Mitpatienten geben neue Impulse im Umgang mit der neuen Lebenssituation. Mit dem Eintauchen in die urwüchsige Natur des Unterengadins verbindet Mann sich wieder mit seinem inneren Gleichgewicht und schöpft neue Kraft aus seinem Urquell.

Ihr Kontakt - Information und Anmeldung

Gesundheitszentrum Unterengadin

CLINICA CURATIVA

Via da l'Ospidal 280

CH-7550 Scuol

Tel. +41 81 861 13 00

clinica.curativa@cseb.ch

www.cseb.ch

