



Integrative Rehabilitation bei Cancer Fatigue



CLINICA CURATIVA

CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN



Integrative Rehabilitation bei Müdigkeit und Erschöpfung

Unsere Integrative Rehabilitation bei tumorbedingter Fatigue ist eine ganzheitliche Behandlungsform mit integrativen Ansätzen, die sich optimal ergänzen. Dabei wird mit grösster Sorgfalt, Achtsamkeit und Wertfreiheit der Persönlichkeit des Menschen begegnet um die Betroffenen auf dem Weg zur Selbstheilung zu unterstützen.

Wenn die Kraft fehlt

Krebspatienten können im Verlauf ihrer Erkrankung anhaltende Müdigkeit und Kraftlosigkeit sowie fehlenden Antrieb erleben. Dies kann zu einer körperlichen, emotionalen und geistigen Erschöpfung führen, die in keinem Verhältnis zur Anstrengung steht und sich durch Erholungspausen oder Schlaf nicht mehr ausgleichen lässt. Bekannt ist diese Erkrankung als 'tumorbedingte Fatigue' und trifft bis zu 90% der Patienten. In der Regel bessert sich diese Fatigue, die durch die Antitumorthérapien verstärkt werden kann, wieder. Hält dieser Zustand jedoch über Monate an und ist das Alltagsleben stark betroffen, ist eine gezielte Therapie notwendig.

Die Selbstregulation fördern

Mit den vorhandenen Kraftreserven sorgsam umzugehen ist für Fatigue-Patienten ein zentrales Thema. Wichtig ist deshalb, dass unterschiedliche Behandlungsansätze individuell miteinander kombiniert werden, um ein optimales Ergebnis zu erzielen.

Der Fokus liegt dabei auf Therapien, die eine Verbesserung der autonomen Regulation fördern. Damit sind die Prozesse im Körper angesprochen, die weitgehend der willentlichen Kontrolle entzogen und für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit verantwortlich sind. Diese sind eng gekoppelt an die Schlafqualität und dem körpereigenen Tagesrhythmus.

In die Kraft kommen

Achtsame Bewegungsprogramme, Meditation, Entspannungs- und Stressbewältigungstechniken haben eine grosse Bedeutung in der Behandlung der Fatigue.

Wichtig sind auch integrative Ansätze, die körperorientierte Therapien wie Massagen und Wickel, sowie das kreative Element der Kunsttherapie vereinen. Diese haben einen positiven Einfluss auf das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte, mobilisieren die Vitalkräfte und wecken die Lebensfreude. Begleitet wird das Therapieprogramm durch psycho- und verhaltenstherapeutische Ansätze. Eine zusätzliche Misteltherapie kann die Fatigue und die Selbstregulation oft in relevantem Ausmass verbessern.

Dank diesem breit abgestützten Angebot gewinnt der Körper seine natürliche Fähigkeit zur Selbstregulation zurück und es wird eine tiefgreifende Heilung angeregt.



© Fotos by Mayk Wendt

Ihr Kontakt - Information und Anmeldung

Gesundheitszentrum Unterengadin

CLINICA CURATIVA

Via da l'Ospidal 280

CH-7550 Scuol

Tel. +41 81 861 13 00

clinica.curativa@cseb.ch

www.cseb.ch

