



Integrative Multimodale Schmerztherapie



CLINICA CURATIVA

CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN



Integrative Multimodale Schmerztherapie

Leiden Sie unter chronischen Schmerzen und suchen nach einer umfassenden und ganzheitlichen Lösung? Unsere integrative multimodale Schmerztherapie kombiniert moderne medizinische Ansätze mit bewährten komplementärmedizinischen Methoden, um Ihnen eine individuelle und nachhaltige Linderung Ihrer Beschwerden zu bieten und um Ihre Selbstwirksamkeit zu erhöhen.

Unser Behandlungsansatz

Die Clinica Curativa verfolgt einen integrativen Ansatz zur stationären Behandlung von chronischen Schmerzen, der sich aus verschiedenen therapeutischen Methoden zusammensetzt:

Schulmedizinische Behandlungen: Hochqualifizierte Ärzte und Spezialisten entwickeln einen personalisierten Rehabilitationsplan, basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Es erfolgt eine psychophysische Standortbestimmung unter Einbezug der Voruntersuchungen und Vorbehandlungen.

Medikamentöse Therapie: Individuell angepasste medikamentöse Behandlungen zur Linderung von Symptomen

Psychotherapie: Unterstützung bei der Veränderung negativer Denkmuster und Aktivierung von Ressourcen. Bearbeitung von unbewussten Konflikten und Traumata.

Komplementärmedizinische Verfahren: Zur Förderung des Energieflusses und Linderung von Symptomen. Sie erfahren sanfte Unterstützung des Heilungsprozesses durch natürliche Mittel aus der Phytotherapie, sowie Einsatz von Heilpflanzen zur Stärkung des Wohlbefindens durch Bäder, Wickel und Auflagen, Öldispersionsbäder oder als Tee. Craniosakraltherapie, Feldenkrais, Qi-Gong, Tai-Qi aber auch Rhythmische Massage und Ayurvedamassage ergänzen unser breites Angebot

Physiotherapie und Sporttherapie: Förderung der körperlichen Gesundheit, Aufbau der Leistungsfähigkeit, Steigerung der Selbstwirksamkeit.

Meditative Bewegungstherapie und Entspannung: Techniken zur innerlichen und äusserlichen Entspannung wie PMR, Atemübungen oder Autogenes Training.

Ergotherapie: Unterstützung bei der Wiederherstellung der Alltagskompetenzen, des Pausenmanagement und der kognitiven Leistungsfähigkeit.

Ernährungsberatung: Individuelle Ernährungspläne zur Optimierung der Ernährung zur Unterstützung der psychischen Gesundheit und des körperlichen Wohlbefindens.

Naturbasierten Therapie: Im achtsamen Kontakt mit der Natur Kraft und Ruhe schöpfen. Lernen, sich wieder als Teil des Ganzen zu fühlen

Die integrative psychosomatische Rehabilitation in der Clinica Curativa bietet spezialisierte Gruppenprogramme zur Behandlung, um Betroffene ganzheitlich zu unterstützen. Die Besonderheit der Clinica Curativa ist die enge interprofessionelle Zusammenarbeit, welche dem Behandlungsteam ermöglicht durch regelmässigen professionellen Austausch Ihre Therapie für Sie auf Ihre Bedürfnisse laufend anzupassen und masszuschneiden.

Wo finden Sie uns

Die Clinica Curativa in Scuol liegt in der Nationalparkregion – einer einzigartigen Gesundheitsregion. In urwüchsiger Landschaft sprudeln heilbringende Mineralquellen. Die Natur und die jahrhundertealte Bädertradition werden in der Clinica Curativa aktiv in den Behandlungsalltag integriert. In unserem integrativen Therapieansatz werden Körper, Geist und Seele mit einbezogen und eine zeitgemässe Komplementärmedizin mit Schulmedizin verbunden.



Ihr Kontakt – Information und Anmeldung

Gesundheitszentrum Unterengadin

CLINICA CURATIVA

Via da l'Ospidal 280

7550 Scuol

Tel. +41 81 861 13 00

clinica.curativa@cseb.ch

www.cseb.ch