



Integrative Rehabilitation bei Ängsten



CLINICA CURATIVA

CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN



Integrative Rehabilitation bei Ängsten

Willkommen in der Clinica Curativa

Die Clinica Curativa bietet eine integrative Behandlung von Angsterkrankungen und verbindet Psychotherapie mit komplementärmedizinischen Ansätzen, um eine ganzheitliche Genesung zu ermöglichen. Unser Ziel ist es, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und Ihnen zu helfen, Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Was sind Angsterkrankungen?

Angsterkrankungen umfassen verschiedene Störungen, die durch intensive oder anhaltende Angstgefühle gekennzeichnet sind. Diese Erkrankungen können das tägliche Leben beeinträchtigen und zu Vermeidungsverhalten führen. Es gibt verschiedene Formen der Angst, so treten Panikattacken zum Beispiel anfallsartig auf. Generalisierte Ängste gehen mit diffuser erhöhter Ängstlichkeit einher. Phobien sind an bestimmte Situationen gebunden, wie beispielsweise unter Menschen zu gehen, sich in geschlossenen Räumen aufzuhalten, vor Prüfungen oder Krankheiten.

Unser Behandlungsansatz

Die Clinica Curativa verfolgt einen integrativen Ansatz zur stationären Behandlung von Angsterkrankungen, der sich aus verschiedenen therapeutischen Methoden zusammensetzt:

Diagnostik: Psychophysische Standortbestimmung unter Einbezug der Voruntersuchungen und Vorbehandlungen.

Medikamentöse Therapie: Individuell angepasste medikamentöse Behandlungen zur Linderung von Symptomen.

Psychotherapie: Ängste und Angstmechanismen in verhaltensorientierten Therapien verstehen, angehen und abbauen. Bearbeitung von dysfunktionalen Verhaltensmustern, unbewussten Konflikten und Traumata.

Komplementärmedizinische Verfahren: Sanfte Unterstützung des Heilungsprozesses durch natürliche Mittel wie dem Einsatz von Heilpflanzen zur Stärkung des Wohlbefindens in Form von Bädern, Wickeln, Auflagen oder als Tee.

Physio- und Bewegungstherapie: Förderung der körperlichen Gesundheit und Selbstwirksamkeit.

Meditative Bewegungstherapie: Achtsamkeitsbasierte Bewegungstherapie, Techniken zur innerlichen und äusserlichen Entspannung und Stressbewältigung.

Ergotherapie: Unterstützung bei der Wiederherstellung der Alltagskompetenzen und der kognitiven Leistungsfähigkeit.

Naturbasierte Therapie: Im achtsamen Kontakt mit der Natur Kraft und Ruhe schöpfen. Lernen, sich wieder als Teil des Ganzen zu fühlen.

Die integrative psychosomatische Rehabilitation in der Clinica Curativa bietet spezialisierte Gruppenprogramme zur Behandlung, um Betroffene ganzheitlich zu unterstützen. Wir bieten zusätzlich zu individueller Psychotherapie und Physiotherapie eine Palette an komplementärmedizinischen äusseren Anwendungen. Wickel und Fussbäder, Einreibungen und Öldispersionsbäder, sowie auch Heileurythmie, Craniosakraltherapie, Feldenkrais, Qi-Gong, Tai-Qi aber auch Rhythmische Massage und Ayurvedamassage ergänzen unser breites Angebot. In der intermedialen Kunsttherapie und der Naturbasierten Therapie lernen Sie Ihre eigenen Ressourcen zu stärken.

Die Besonderheit der Clinica Curativa ist die enge interprofessionelle Zusammenarbeit, welche dem Behandlungsteam ermöglicht, durch regelmässigen professionellen Austausch Ihre Therapie auf Ihre Bedürfnisse laufend anzupassen und masszuschneiden.

Wo finden Sie uns

Die Clinica Curativa in Scuol liegt in der Nationalparkregion – einer einzigartigen Gesundheitsregion. In urwüchsiger Landschaft sprudeln heilbringende Mineralquellen. Die Natur und die jahrhundertealte Bädertradition werden in der Clinica Curativa aktiv in den Behandlungsalltag integriert. In unserem integrativen Therapieansatz werden Körper, Geist und Seele mit einbezogen und eine zeitgemässe Komplementärmedizin mit Schulmedizin verbunden.



Ihr Kontakt – Information und Anmeldung

Gesundheitszentrum Unterengadin

CLINICA CURATIVA

Via da l'Ospidal 280

7550 Scuol

Tel. +41 81 861 13 00

clinica.curativa@cseb.ch

www.cseb.ch